Samstag, 09. März

11.00 Uhr Eröffnung der Messe

11.10 bis 11.50 Uhr - Vortragsraum 1

Darmkrebsvorsorge: warum und wie Dr. Alban Schulte-Fischedick,

Chefarzt der Gastroenterologie, Marien-Hospital Euskirchen



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2

Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele Ute März,

Farben und mehr..., Handwerk und Energiearbeit, Schleiden, www.ute-maerz.de



"Digitaler Stammtisch" zum Thema:

"Pepper, der Pflegeroboter" Marie-Theres Kastenholz,

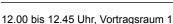
Koordinatorin des digitalen Stammtisches und Sprecherin der Projektgruppe Politik der SIE (Innovative Seniorenarbeit in Euskirchen), Euskirchen



11.10 bis 11.50 Uhr - Präsentationsfläche Gastrobereich - Schnuppertanzstunde

Tanzen Ü 50 für Singles und Paare Andrea Schumacher,

ADTV Tanzlehrerin (IHK), ADTV Tanzlehrerin für Seniorentanz, ADTV Tanzschule Schumacher, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen



Rechtzeitig vorsorgen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung Simone Zervos,

Rechtsanwältin, Bietmann Rechtsanwälte, Steuerberater, PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1

Die Immobilienrente - für ein unbeschwertes Leben im Alter

Wolfgang Hassel,

ERA-Gutachter für Immobilienbewertung, Hassel Immobilien GmbH, Zülpich



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2

Wohlfühlgewicht - Gesund abnehmen aus

medizinischer Sicht Wilma Havenith.

Heilpraktikerin, Praxis für alternative Medizin Havenith



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3

Laschke-Reisen – das Reiseprogramm 2019 & unsere Qualitätsmerkmale

Joachim Laschke, Geschäftsführer der Omnibus- und Reiseverkehr Laschke GmbH, Euskirchen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1

Demenz verstehen und annehmen

Pflegedienstleitung Home Instead Euskirchen-Voreifel, Seniorenbetreuung, Spiegelstraße 7a, Euskirchen



Samstag, 09. März

Vorträge

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2 Das komplette Reise-Programm 2019 Michael Murk,

Inhaber Murk-Reisen. Hellenthal



Gesunder Schlaf, was gehört dazu? Wege gegen Schlafstörungen und Schmerzen

Nadine Jasmin Kaltenbrunner, Gesundheitswissenschaftlerin/Dipl.-PT, Gesundheits-



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1

Herzschwäche: Anzeichen und Behandlung Professor Dr. med Carsten Zobel. Chefarzt der Abteilung Kardiologie, Marien-Hospital Euskirchen



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2

Immobilien im Erbrecht

Bert Schmitz.

Rechtsanwalt, Bietmann Rechtsanwälte, Steuerberater, PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



15.00 bis 15.45 Uhr – Präsentationsfläche Gastrobereich – Schnuppertanzstunde Tanzen Ü 50 für Singles und Paare

Andrea Schumacher,

ADTV Tanzlehrerin (IHK), ADTV Tanzlehrerin für Seniorentanz, ADTV Tanzschule Schumacher, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen



Sonntag, 10. März

11.00 bis 11. 45 Uhr - Vortragsraum 1

Immobilien und Pflegeheimkosten was ist zu beachten Bert Schmitz,





11.00 bis 11.45 Uhr – Präsentationsfläche Gastrobereich – Schnuppertanzstunde

Tanzen Ü 50 für Singles und Paare Andrea Schumacher,

ADTV Tanzlehrerin (IHK), ADTV Tanzlehrerin für Seniorentanz, ADTV Tanzschule Schumacher. Roitzheimer Straße 190, Euskirchen



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 1

Erkrankungen des Enddarmes Prof. Dr. med. Kenko Cupisti, Chefarzt der Abteilung für Allgemein- und Viszeral-

chirurgie, Marien-Hospital Euskirchen



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 2

Wohlfühlgewicht - Gesund abnehmen aus medizinischer Sicht Wilma Havenith,

Heilpraktikerin, Praxis für alternative Medizin Haver



Sonntag, 10. März

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1 Die 3 Säulen der Gesundheit Ramona Heller.

Heilpraktikerin, Praxis am Türmchen, Am Swisterberg 4, Weilerswist

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2 Das komplette Reise-Programm 2019 Michael Murk, Inhaber Murk-Reisen.



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3

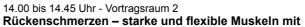
Hellenthal

Waldbestattungen im Ruheforst Hümmel Timo Schmitt.

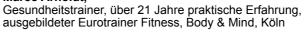
Förster im Ruheforst Hümmel

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1 Die Immobilienrente - für ein unbeschwertes Leben im Alter Wolfgang Hassel,

ERA-Gutachter für Immobilienbewertung, Hassel Immobilien GmbH, Zülpich



stressbefreienden Übungen. Ein Vortrag zum mitmachen Marco Arnoldt,



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3 Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele Ute März,

Farben und mehr..., Handwerk und Energiearbeit, Schleiden, www.ute-maerz.de

15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1 Medizinrecht: Die Genehmigungsfiktion ein wenig genutztes scharfes Schwert

Bernd Klemp. Rechtsanwalt, Bietmann Rechtsanwälte, Steuerberater PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2

Gesunder Schlaf, was gehört dazu? Wege gegen Schlafstörungen und Schmerzen Nadine Jasmin Kaltenbrunner,

Gesundheitswissenschaftlerin/Dipl.-PT, Gesundheitsmanagerin & Referentin bei "Die Schlafprofis GmbH", Euskirchen, Frechen, WürselenFrechen, Würselen



15.00 bis 15.45 Uhr – Präsentationsfläche Gastrobereich - Schnuppertanzstunde Tanzen Ü 50 für Singles und Paare

Andrea Schumacher. ADTV Tanzlehrerin (IHK), ADTV Tanzlehrerin

für Seniorentanz, ADTV Tanzschule Schumacher, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen

16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1

Rechtzeitig vorsorgen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung Simone Zervos.

Rechtsanwältin. Bietmann Rechtsanwälte. Steuerberater. PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn



Messe ganz anders:

erleben · informieren · mitmachen

50 Plus Freude am Leben

Vorsorge/Sicherheit | Garten/Freizeit Recht/Soziales

Gesundheit/Fitness | Wohnen/Renovieren Reisen/Wellness **Leben im Alter** | Lifestyle/Beauty



Regionale Kompetenz:

- Rund 60 Aussteller
- 26 Fachvorträge

Mitmachaktionen

Sa., 09. und So., 10.03. City-Forum-EU Eüskirchen

> Hochstraße 39 11.00 – 17.00 Uhr

DAS Messeevent für den Kreis Euskirchen

www.hs-messen.de

www.hs-messen.de www.hs-messen.de www.hs-messen.de



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 26 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Leben im Alter

Mehrere Senioreneinrichtungen, ambulante Dienste, Wohlfahrtsverbände und Beratungsstellen aus dem Kreisgebiet stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mit rund 6.000 Besuchern feierte der Euskirchener Messetermin im letzten Jahr im Euskirchener City-Forum einen Besucherrekord. Bei der Neuauflage erwartet die Besucher erneut ein vielfältiges Angebot.

Rund 60 Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Praxen und Kanzleien sowie Einrichtungen und Verbände aus dem Kreis Euskirchen – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe wieder ganz persönlich und individuell. Sie informieren über aktuelle Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwartet bei erneut freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. Die Messe im City-Forum Euskirchen stellt bereits den 88. Messetermin der erfolgreichen Informationsmessereihe dar, die seit 2009 in mehreren Städten in Nordrhein-Westfalen erfolgreich durchgeführt wird.

Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe wieder eine wichtige Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen einmal mehr hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin – so ist das Marien-Hospital Euskirchen erneut dabei und stellt ergänzend aus seiner Ärzteschaft Referenten für die Vortragsreihe – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung.

Wertvolle Tipps und Anregun-

regionalen Aussteller in den

Themenbereichen Wohnen/

Umbauen sowie Gestalten/

Einrichten. Vielfältig ist hier das

Themenspektrum, bei dem auch

der Einbruchschutz eine wichtige

Rolle spielt. Ob Sie den Aus-

gegen energiesparende und

tausch alter Fenster und Türen

gen garantieren die zahlreichen



Um gesund zu bleiben, dazu gehört auch der erholsame Schlaf. Worauf hierbei zu achten ist, dazu geben Experten wichtige Tipps und Anregungen

sichere Alternativen planen oder

Ihr Bad barrierefrei umgestalten

möchten oder ob die Neugestal-

tung des direkten Wohnberei-

ches in Kürze ansteht - bei der

Messe erhalten Sie zu diesen

Beratung von den Spezialisten

und weiteren Themen individuelle

aus der Region. Dies gilt auch für

ein Angebot rund um das Thema

Energieeinsparungen.

Das Tanzbein schwingen

Unbeschwert das Tanzbein schwingen – als Single oder mit Partner. Die ADTV Tanzschule Schumacher aus Euskirchen lädt an beiden Tagen wieder zu kostenfreien Schnuppertanzstunden unter dem Titel "Tanzen Ü50" ein. Bedingt durch das große Interesse in 2018 finden wieder an beiden Messetagen jeweils zwei Schnuppertanzstunden statt.



Gartengestaltung

Mit dem anstehenden Frühjahrsbeginn rückt der Garten wieder in den Fokus. Wenn Sie die Umgestaltung des Gartens planen, bei der Messe gibt es erneut zahlreiche Tipps und Anregungen von Gartenexperten aus der Region.



Urlaub genießen

Führende regionale Reiseanbieter beraten Sie und stellen ihre aktuellen Angebote und Leistungskompetenzen vor, damit der nächste Urlaub für Sie garantiert zum unvergesslichen Erlebnis wird.



So finden Sie uns:

City-Forum Euskirchen Hochstraße 39 53879 Euskirchen



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- Debeka Versichern und Bausparen, Geschäftsstelle Euskirchen, Ursulinenstraße 37, Euskirchen, Telefon: 02251-1095-0. www.debeka.de/qs/euskirchen
- DG Immobilien GmbH Ihr Immobilienberater. Sternenburgstraße 18-20, Bonn, Telefon: 0228-24956299
- DKS Sanierungstechnik, Dachbeschichtung, Trockenlegung, Kunstharzverfugung, Fassadenreinigung, Gasthausstraße 46, Eschweiler
- Hassel Immobilien GmbH, Immobilienverkauf mit Garantie.
 Die Immobilienrente für ein unbeschwertes Leben im Alter. Zülpich, Telefon: 02252-950120. www.hassel-immobilien.de
- Heim & Haus, Produktion und Vertrieb GmbH, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- Maler- und Lackiererfachbetrieb März, Meisterfachbetrieb, Schleiden. www.ute-maerz.de
- Marquardt Wohnen Relaxsessel mit Aufstehhilfe/Massage/Wärme und Sofas nach Maß. August-Horch-Straße 4, Köln, Telefon: 02203-9479862. www.marquardt-wohnen.de
- Polsterhalle Rupperath. Vielfältiges Programmangebot hochwertiger Qualitätsmöbel mit großem Stressless-Kompetenz-Studio, Kölner Straße 30, Swisttal-Heimerzheim. www.polster-burger.de
- RHEINPROTEKT Sicherheit & Prävention Ihr Fachpartner für Einbruchschutz bei privaten und gewerblichen Immobilien. Ausstellung: Marie-Curie-Straße 2, Rheinbach, Telefon: 02226-8896900. www.rheinprotekt.de
- RST Bau- und Sonnenschutztechnik, Inhaberin Heike Merten. R Rolladen & Fensterbau, Haustüren; S Sonnenschutz, Jalousien, Plissees; T Tore & Antriebe. Kommerner Straße 139, Euskirchen, Telefon: 02251-6059601. www.rst-bautechnik.de
- SEVEN SUNDAYS Deutschland GmbH. Leistungsfähiger im Schlaf mit dem intelligenten Matratzensystem von SEVEN SUNDAYS. www.my7sundays.com
- Thermomix Beauftragte Sandra Arends, Lerchenpfad 2, Mechernich
 UniVita Die SCHLAF-PROFIS. Ihr Kompetenzzentrum für modernen Schlaf in NRW, Euskirchen, Köln-Frechen und Würselen. In Euskir-
- chen finden Sie uns auf der Wilhelmstraße 61, www.univita.de

 Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme Kobold.

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Wirksame Sperre gegen Feuchtigkeit. Die Firma VEINAL beseitigt Feuchte- und Gebäudeschäden sicher und professionell. www.yeinal.west.de

Freizeit/Garten/Reisen/Mobilität/Computer/Wellness/Lifestyle/Kulinarisches

- ADTV Tanzschule Schumacher Locker und stressfrei mit uns den Spaß am Tanzen entdecken, Roitzheimer Straße 190, Euskirchen. www.tanzschule-schumacher.de
- Bemax Haarentfernung, A. Heidemann
- Deutsche Seniorenwerbung Der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50
- Double Energy Akupressur Massage, Düsseldorf
- Eifeler Schinkenmettwurst über Buchenholz geräuchert
- Handelsagentur Karl-Heinz Fiegen, Herzogenrath
- Handelsvertretung Heinz-Peter Coßmann, Ägidiusweg 2, Zülpich, Telefon: 02252-8364367.
- HAPPYSMILECLEAN Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
 Jordan Gartengestaltung, Michael Jordan, mit Kompetenz realisieren wir Ihre Vorstellungen vom persönlichen Gartenparadies, Vasco-da-
- Gama-Straße 7, Euskirchen. www.jordan-gartengestaltung.de
 Murk Reisen GmbH, Ihr Einstieg in die Urlaubswelt, Ihr Urlaubspartner seit über 45Jahren, Hellenthal-Reifferscheid, Im Tal 48-50,
- Telefon: 02482-2184. www.murk-reisen.de
 Omnibus- & Reiseverkehr LASCHKE GmbH, Eifelring 63, Euskirchen, der größte Sitzkomfort in der Region. www.laschke-reisen.de
- Partyservice Zweiffel-Kessel nichts ist schöner als ein gelungenes Fest. Mit guten Ideen machen wir Ihre Planungen zum Vergnügen, Tel. 02251-64582, Stoitzheimerstraße 79, 53881 Euskirchen, Zweiffel-Kessel@t-online.de
- Reisen mit dem DRK Euskirchen
- Seniorenvertretung Euskirchen SIE (Senioren in Euskirchen): aktiv und selbstbestimmt
- TechnoStar Biochemische Erzeugnisse GmbH, Niederlassung Deutschland
- Thermomix Beauftragte Sandra Arends, Lerchenpfad 2, Mechernich

Gesundheit/Fitness/Ernährung

■ Atp-Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Gestalten mit Blick in die Zukunft

- Careousel der automatische Tablettenspender, Fa. Mediring
- Debeka Krankenversicherung, Geschäftsstelle Euskirchen, Ursulinenstraße 37, Euskirchen, Telefon: 02251-1095-0. www.debeka.de/gs/euskirchen
- Deutsches Rotes Kreuz, Euskirchen
- Emanuel W. Oexle, Baubiologische Gesundheitsberatung
 Gesundheitstrainer Arnoldt, Theodor-Heuss-Ring 23, Köln
- Mobil: 0162-8886875. www.gesundheitstrainer.com

 "Stark bleiben. Suchtfrei alt werden: Spielerisch über Alkohol- und Medikamentenkonsum im Alter informieren. Ginko Stiftung für Prävention. www.ginko-stiftung.de
- Marien-Hospital Euskirchen Darmzentrum und Stiftung Marienhospital
 Praxis am Türmchen, Heilpraktikerin Ramona Heller, Fachrichtung
 Akupunktur, Alternative Schmerztherapien, Ernährung, Traingrin/
- Akupunktur, Alternative Schmerztherapien, Ernährung, Trainerin/Coach, Am Swisterberg 4, Weilerswist

 Praxis für alternative Medizin, Wilma Havenith, Memelstraße 34,
- Euskirchen, www.praxis-havenith.de
- pro medik concept komplexes Angebot für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden, Euskirchen (im Seniorenpark Carpe Diem), Mechernich und Zülpich
- PVG INOVA Pharma & Technik GmbH & Co.KG, Augsburg. http://www.pvg-inova.de
- SEVEN SUNDAYS Deutschland GmbH. Leistungsfähiger im Schlaf mit dem intelligenten Matratzensystem von SEVEN SUNDAYS. www.my7sundays.com
- Stiftung Marien-Hospital Euskirchen seit 150 Jahren im Dienste der Bürger
 UniVita Die SCHLAF-PROFIS. Ihr Kompetenzzentrum für modernen Schlaf in NRW, Euskirchen, Köln-Frechen und Würselen. In Euskirchen finden Sie uns auf der Wilhelmstraße 61. www.univita.de
- Ute März Farben und mehr...Handwerk und Energiearbeit, Schleiden. www.ute-maerz.de

Leben und Pflege im Alter

- CARE Mobiler Sozialer Dienst Bezahlbare Leistungen bei hoher Qualität. Hindenburgstraße 9. Kall. Telefon: 02441-4444.
- Hassel Immobilien GmbH, Immobilienverkauf mit Garantie. Die Immobilienrente – für ein unbeschwertes Leben im Alter. Zülpich, Telefon: 02252-950120. www.hassel-immobilien.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Home Instead-Seniorenbetreuung Zuhause umsorgt. HISB Betreuungsdienste Euskirchen-Voreifel, Spiegelstraße 7a, Euskirchen, Telefon: 02251-9295211, www.homeinstead.de
- INTEGRA Seniorenpflegezentrum Euskirchen, Alte Gerberstraße 1, Euskirchen, Telefon: 02251/7741-0
- Mehrgenerationenhaus, Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
 RuheForst Hümmel, "Waldbestattungen", Breitzterweg 6, 53520
- Hümmel, Telefon: 02694/3373093, info@ruheforst-huemmel.de
- Seniorenbüro/Stabsstelle Demographie der Kreisstadt Euskirchen
 Seniorenhaus Marienheim, Nähe ist bei uns kein Fremdwort. Langenhecke 24,Bad Münstereifel, Telefon 02253-5426-0.
- www.sh-marienheim.de
 Senioren-Park carpe diem Euskirchen mehr als gute Pflege
- Vital Pflegedienst und Seniorentagesstätte Mensch bleibt Mensch. Ambulanter Pflegedienst: Hasenpfad 10, Euskirchen, Telefon: 02251-58110. Seniorentagesstätte: Kirchwall 16 a, Euskirchen, Telefon: 02251-8106930. www.pflegedienst-vital.de
- VIVRE Krankenpflege Wir stehen immer im Dienst der Menschen. Saganer Straße 6, Euskirchen, Telefon: 02255-959510. www.krankenpflege-vivre.de
- Wohnanlage für Senioren und Behinderte "Am Alten Stadttor" Bad Münstereifel – Gut Köttenich GmbH. www.seniorenwohnenstadttor.de

Recht und Soziales

- BIETMANN Rechtsanwälte, Steuerberater, PartmbB, u.a. in Euskirchen, Frechen, Köln, Bonn. www.bietmann.eu
- Essen auf Rädern Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen
- Essen auf Rädern Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
- Hausnotruf Deutsches Rotes Kreuz im Kreis Euskirchen
 Hausnotruf Stiftung Marien-Hospital Euskirchen
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.

Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke

Mehrere Vereine und Gruppen aus dem Altkreis Euskirchen stellen Ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse